

**JÍDELNÍ LÍSTEK
MATEŘSKÁ ŠKOLA
KNTB
14.9.-19.9.2026**



Pondělí 14.9.2026

přesnídávka	Ovocné müsli s mlékem, čaj (1(d),7) Pomeranč
oběd	Polévka hrstková . Maminčino kuře, divoká rýže, dýňový kompot s ananasem, čaj (1(a,c),7,9)
odpolední svačina	Raženka s mrkvovou pomazánkou a polníčkem, mléko (1(a),7)
večeře	Houska tmavá sypaná, pažitkové žervé, zeleninová miska, čaj (1(a,c),7)

Úterý 15.9.2026

přesnídávka	Špaldový chléb s rozhudou a paprikou, bílá káva (1(a,b,e),7) Banán
oběd	Polévka hovězí vývar s rýží a hráškem. Dušené filé s jablky, bramborová kaše, zelný salát s ředkvičkou, čaj (4,7)
odpolední svačina	Bagetka s ramou, mozzarellou a cherry rajčátky, mléko (1(a),7)
večeře	Bílý jogurt, vánočka, jablko, mléko (1(a),3,7)

Středa 16.9.2026

přesnídávka	Kaiserka s čočkovou pomazánkou a okurkou, mléko (1(a,e),7) Hruška
oběd	Polévka boršč. Kefírové lívance s borůvkovo - jahodovým přelivem a zakysanou smetanou (1(a),3,7,9,10)
odpolední svačina	Chléb doutník s máslem a vejcem, ředkvičky, kakao (1(a,b),3,7)
večeře	Pizza se šunkou, sýrem, kukuřicí a žampiony, rajče, čaj (1(a),7)

Čtvrtek 17.9.2026

přesnídávka	Jáhlová kaše s malinami, čaj (7) Hrozny
oběd	Polévka zeleninová. Hovězí maso, rajská omáčka, houskový knedlík, čaj (1(a),3,9)
odpolední svačina	Grahamový rohlík s pomazánkovým máslem a kedlubnou, bílá káva (1(a),6,7)
večeře	Obložený rohlík se sýrem, zeleninový talířek, čaj (1(a),7)

Pátek 18.9.2026

přesnídávka	Podmáslový chléb se sardinkovou pomazánkou a okurkou, kakao (1(a,b),4,7) Jablko
oběd	Polévka selská. Lasagne se špenátem a ricottou, rajčatový salát (1(a),3,7,9)
odpolední svačina	Ovocná přesnídávka, karlovarský rohlík, mléko (1(a,b,c),6)
večeře	Chléb se sýrem cottage, paprika, čaj (1(a,b),3,7)

Sobota 19.9.2026

přesnídávka	Čokoládové kuličky s mlékem, čaj (1(a),7) Banán
oběd	Polévka vločková. Kuřecí dušené, rýže, salát mrkvový jemně strouhaný, čaj (1(a,d),3,7,9)
odpolední svačina	Veka se sýrem trojúhelníčkem, rajče, mléko (1(a),7)
večeře	Chléb s máslem a drůbeží šunkou, kedluben, čaj (1(a,b),7)

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla budou účtována stejně jako doposud, v souladu se smlouvou.

**Pitný režim:**

Neochucená pitná voda je nabízena nejen k jídlům, ale také v průběhu dne v rámci pitného režimu.

Složení nápojů:

džus, mošt - 100% ovocný koncentrát ředěný vodou

bílá káva - instantní kávovinová směs, polotučné mléko

mléko - polotučné mléko

kakao - granko, polotučné mléko

čaj - porcovaný ovocný nebo bylinný čaj, čerstvá citronová šťáva

voda - kohoutková voda

Seznam alergenů:

1 obiloviny s lepkem, 1a pšenice, 1b žito, 1c ječmen, 1d oves, 1e špalda, 1f kamut, 2 korýši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídy, 6 sója, 7 mléko, 8 ořechy, 8a mandle, 8b lískové ořechy, 8c vlašské, 8d kešu, 8e pekanové, 8f para, 8g pistácie, 8h makadamie, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamové semínko, 12 oxid siřičitý, 13 lupina, 14 měkkýši